



Région Autonome Vallée d'Aoste  
**Présidence de la Région**  
Regione Autonoma Valle d'Aosta  
**Presidenza della Regione**

Département des collectivités locales,  
des fonctions préfectorales et de la protection civile  
**Direction de la protection civile**

Dipartimento enti locali,  
servizi di prefettura e protezione civile  
**Direzione protezione civile**

Le famiglie sono i primi attori della Protezione Civile perché possono trovarsi, talora in modo imprevisto e improvviso, sole di fronte a grandi pericoli.

Tuttavia, chi è ben organizzato all'interno del proprio nucleo familiare e preparato ad affrontare un evento potenzialmente catastrofico, aumenta le probabilità sue e di coloro che gli sono vicini di uscirne incolume.

Non solo:  
rendendo più semplice e rapido il lavoro dei soccorritori, favorisce la gestione dell'emergenza.

# IL piano familiare DI protezione civile

**PROTEZIONE CIVILE VALLE D'AOSTA**  
Loc. Aeroporto 7/A - 11020 Saint-Christophe (AO)  
Tel. 0165 238222 - N° verde 800 319 319  
e-mail: [protezionecivile@regione.vda.it](mailto:protezionecivile@regione.vda.it)



## 7) Prendete visione del Piano Comunale e del Piano Regionale di Protezione Civile

L'attuazione del Piano Familiare di Protezione Civile rappresenta solo la prima fase di azione durante un'emergenza. I passi successivi sono altrettanto importanti perché, ancora una volta, riguardano l'incolumità vostra e dei vostri famigliari. In particolare è necessario:

*conoscere le procedure previste presso la scuola dei vostri figli in caso di emergenza*

*fornire alla scuola un recapito presso cui siate immediatamente raggiungibili e quello di almeno una persona che possa fare le vostre veci*

*conoscere i Piani di Emergenza specifici per il vostro ambiente di lavoro*

*conoscere, almeno per il vostro Comune di residenza, la posizione dei centri di raccolta e dei rifugi ed i percorsi più brevi e sicuri per raggiungerli.*

## 8) Esercitatevi in famiglia almeno una volta all'anno

Esercitarvi aiuta ad essere meno disorientati e più rapidi durante le situazioni critiche che, ricordiamolo, possono verificarsi anche in piena notte o in inverno. A questo scopo:

*mostrate ad ogni componente della famiglia come chiudere gli impianti dell'acqua, del gas ed elettrico*

*mostrate dove si trova e come si utilizza l'estintore in caso di incendio*

*verificate il contenuto della borsa di prima emergenza e sostituite gli alimenti e i medicinali scaduti e le batterie esaurite*

*fate una prova di evacuazione distribuendovi in punti diversi della casa e prendendo con voi la borsa di prima emergenza*

## 9) Tenete aggiornato il vostro Piano Familiare di Protezione Civile

Verificate l'esattezza dei numeri telefonici e dei dati personali riportati nel piano almeno una volta all'anno e aggiornate il Piano qualora ci siano stati cambiamenti nella vostra famiglia (nuovi componenti, persone decedute,...) o nella vostra abitazione (ristrutturazioni,...).

## COSA OCCORRE FARE

- 1) **Identificate i rischi**
- 2) **Preparate un elenco di numeri di telefono utili**
- 3) **Preparate un elenco di dati dei componenti del nucleo familiare**
- 4) **Preparate una borsa di prima emergenza**
- 5) **Preparate una piccola scorta di alimenti e beni di prima necessità**
- 6) **Preparate il Piano Familiare di Protezione Civile**
- 7) **Prendete visione del Piano Comunale e del Piano Regionale di Protezione Civile**
- 8) **Esercitatevi in famiglia almeno una volta all'anno**
- 9) **Tenete costantemente aggiornato il vostro Piano Familiare di Protezione Civile**

### 1) Identificate i rischi

E' essenziale conoscere i rischi propri della zona in cui si abita e fare in modo che tutti i componenti della famiglia, anche i bambini, siano informati. In pratica è utile preparare tutti insieme un elenco dei rischi ai quali si è esposti:

#### **Calamità naturali:**

valanghe - frane - alluvioni - terremoti - incendi boschivi

#### **Rischi civili e tecnologici**

black out - incendi - incidenti industriali - atti terroristici

Importanti informazioni in merito sono disponibili presso il

**Comune di residenza**

presso la sede della

**Protezione Civile**

oppure all'indirizzo

[www.regione.vda.it/protezione\\_civile](http://www.regione.vda.it/protezione_civile)

### 2) Preparate un elenco di numeri di telefono utili

In caso di emergenza, avere pronto un elenco di numeri telefonici permette di chiamare i soccorsi o di contattare i propri familiari in modo rapido, evitando inutili perdite di tempo. Per essere utile al momento giusto deve essere tenuto a portata di mano in una zona centrale della casa, facilmente raggiungibile in caso di emergenza. Ricordate infine che è importante tenere esposto l'elenco in modo visibile (ad es. vicino al telefono) perché i soccorritori possano avvertirci tempestivamente qualora debbano entrare in casa in nostra assenza per bloccare, ad esempio, una fuga di gas o una perdita d'acqua.

### 3) Preparate un elenco di dati dei componenti del nucleo familiare

L'elenco dei dati relativi alla vostra famiglia deve essere distribuito a ogni componente del nucleo familiare. Portandolo sempre con sé (ad es. nel portafoglio) si ha pronto un elenco dei propri familiari, con i dati essenziali che li riguardano (dati anagrafici e sanitari, recapiti telefonici), nonché i recapiti del rifugio temporaneo e del referente: in questo modo si agevola l'opera dei soccorritori nella ricerca degli eventuali dispersi e nella gestione dell'emergenza.

### 5) Preparate una piccola scorta di alimenti e beni di prima necessità

Nel caso di isolamento la vostra casa diventa il vostro rifugio. Fate in modo che non manchi mai una piccola scorta di beni di prima necessità che vi renda autosufficienti il più a lungo possibile e che vi permetta, in caso di emergenza, di offrire rifugio anche ad altre persone.

### 4) Preparate una borsa di prima emergenza

In caso di evacuazione, la borsa di prima emergenza deve sostituire la vostra casa e deve perciò contenere tutto lo stretto indispensabile per la famiglia. Deve essere preparata prima dell'emergenza sulla base del seguente elenco:

#### **indumenti:**

prevedere almeno 1 ricambio per persona con abiti comodi e caldi, includendo una giacca impermeabile e antivento.

#### **attrezzatura di base:**

fiammiferi, torcia elettrica con batterie di ricambio, panni, sacchetti di nylon, nastro adesivo, piatti, bicchieri e posate usa e getta, coltello, apriscatole e apribottiglie, un fornello a gas da campeggio.

#### **alimenti e bevande:**

acqua (almeno 1 litro/giorno per persona) e cibi non deperibili quali: barrette energetiche, frutta disidratata, sale, zucchero, thé, caffè, cibi precotti o fionfizzati, ecc...

**medicinali indispensabili, fotocopia delle relative prescrizioni mediche e borsa di pronto soccorso**

#### **doppioni delle chiavi**

**denaro e tessere telefoniche**

**fotocopia dei documenti personali ed identificativi più importanti**

Per maggior praticità può essere conveniente dividere il contenuto in borse differenti quante sono le persone fisicamente attive all'interno della famiglia; tali bagagli devono essere però tenuti sempre insieme in un luogo di facile accesso. Se possibile, è consigliabile usare degli zaini che permettono una maggiore mobilità.

### 6) PREPARATE IL PIANO FAMILIARE

Il Piano di Protezione Civile serve a rendersi autosufficienti per almeno 24 - 48 ore durante una situazione di emergenza, programmando il ruolo e i compiti che ciascun componente della famiglia dovrà svolgere al fine di limitare i danni ed i disagi. I punti su cui tale Piano si fonda sono:

**Evacuazione dell'abitazione:** in caso di eventi repentini e/o dirompenti (valanga, frana, alluvione,...), è necessario abbandonare al più presto l'abitazione, qualora essa sia direttamente minacciata, portando con sé la borsa di prima emergenza preparata in precedenza.

**Rifugio temporaneo:** individuate un luogo in cui, in caso di evacuazione, la vostra famiglia possa trascorrere alcuni giorni, ad esempio presso amici o parenti. Nell'individuare la posizione del rifugio considerate che ponti e strade potrebbero non essere transitabili: scegliete perciò una zona facilmente raggiungibile a piedi ed esposta a rischi differenti rispetto a quelli che potrebbero obbligarvi ad abbandonare la vostra abitazione.

**Referente:** è una persona che vive al di fuori della vostra regione e che ciascun componente della famiglia potrà contattare, in caso di emergenza, per ottenere notizie sull'evolvere della situazione o sui familiari in caso di smembramento del gruppo. E' bene fornire al referente una copia del vostro Piano Familiare di Protezione Civile.